

Smärtskattningsskala enligt Abbey pain scale

Ett skattningsskattningsskala för smärta hos personer med nedsatta funktioner eller som inte kan verbalisera smärta.
Medan patienten observeras fyll i aktuell poäng i fråga 1 till 6.

Namn:..... Personnummer:.....

Datum och klockslag:																				
Röstuttryck/ljud – t.ex. gnyr, jämrar sig eller låter	0 Inte alls 1 Sällan 2 Ibland 3 Ofta																			
Ansiktsuttryck – t.ex. spänd, rynkar näsan, grimaserar eller ser rädd ut	0 Inte alls 1 Sällan 2 Ibland 3 Ofta																			
Förändrat kroppsspråk – t.ex. rastlös, vaggar, skyddar en kroppsdelen eller ihopkrupen	0 Inte alls 1 Lite 2 Måttligt 3 Mycket																			
Förändrat beteende – t.ex. ökad förvirring, matvägran, ökad eller minskad kroppsaktivitet	0 Inte alls 1 Lite 2 Måttligt 3 Mycket																			
Fysiologisk förändring – t.ex. förändrad kroppstemperatur, puls eller blodtryck, svettningar, rodnad eller blekhet i hyn	0 Inte alls 1 Lite 2 Måttligt 3 Mycket																			
Kroppsliga förändringar – dvs. rivet skinn, trycksador, kontrakturer eller andra skador	0 Inte alls 1 Lite 2 Måttligt 3 Mycket																			
Summa:																				
Signatur:																				

Addera svanspoängen på fråga 1-6, 1-2-poäng = ingen smärta, 3-7poäng = mildsmärta, 8-13poäng = medelsvår smärta, > 14poäng = svår smärta